



Circolo «CULTURA, insieme»

Libera Associazione Culturale Italo-Elvetica

Chiasso

è lieto di comunicarle la prosecuzione del ciclo pluriennale:

STORIA DELLA FILOSOFIA
Le nostre origini di pensiero

10. conferenza

LO SPORT, UNA PASSIONE ANTICA

Relatore: prof. Gerardo Rigozzi



*“Lo sport è uno sforzo lussuoso che si dà a mani piene,
senza speranza di ricompensa,
come il traboccare di un’intima energia” (José Ortega y Gasset)*

Invito

Lo Sport, una passione antica

Il termine *Sport* ha origine non tanto nelle prestazioni sportive, quanto nell'effetto che esse procuravano nell'animo umano. Esso è l'abbreviazione dell'inglese "disport", che significa divertimento. All'origine c'è la parola latina "deportare", che significa portarsi lontano, uscire dagli schemi abituali per orientarsi, appunto, verso il divertimento.

Lo sport continua a suscitare passione ed entusiasmo in un gran numero di giovani e meno giovani, provocando emozioni, ma anche alcune delusioni. Per chi lo pratica, lo sport richiede prontezza mentale, energia, fantasia e soprattutto consapevolezza delle proprie possibilità e dei propri limiti.

Per chi ha spirito sportivo non è necessario competere o vincere: basta la soddisfazione ottenuta nella scalata di una montagna, nel partecipare a questa o a quella gara e nel gareggiare insieme con altri o nel superare una fatica che sembrava impossibile.

Decimo Giunio Giovenale (Aquino, tra il 50 e il 60 – Roma, dopo il 127), poeta e retore romano, critica quegli uomini che si impegnano solo per ottenere ricchezza e fama. Soltanto due beni valgono le preghiere agli dei, il corpo e l'anima: "*Bisogna pregare affinché ci sia una mente sana in un corpo sano*" (Satire, X, 356).

Cartesio (1596-1650) era invece dell'opinione che il corpo non fosse altro che una statua o una macchina di terra. Ecco perché per molti anni si è pensato, e in parte si pensa ancora, che il fisico di uno sportivo debba essere superallenato, anche mediante i ritrovati della scienza, per acquisire risultati sempre più performanti e spettacolari, mediante anche la somministrazione di sostanze proibite.

È solo con lo sviluppo delle **neuroscienze** che si sono potute individuare delle interconnessioni tra percezione, azione ed emozione. La mente e il corpo interagiscono fra loro e le emozioni, nonché lo stress, possono compromettere alcune funzioni corporee, quali la frequenza cardiaca, e persino causare tensioni muscolari.

Nel corso della serata verranno sviluppati i seguenti argomenti: l'origine di alcuni sport nell'Antica Grecia, nell'Epoca Romana, in Giappone e nell'Epoca moderna; l'impostazione dello sport in Svizzera; lo sport come scuola di vita; il confronto fra le generazioni; il fattore educativo nello sport; i diritti di chi fa sport; l'importanza strategica dello sport, la relazione fra sport e salute e fra sport e letteratura.

Gerardo Rigozzi: nato ad Aquila, laureato in filosofia e letteratura italiana, già direttore del Liceo di Lugano 2, della Biblioteca cantonale di Lugano, del Sistema bibliotecario ticinese e del "Master of Advanced Studies Information Science-SUPSI". Membro del Consiglio della Magistratura e della "Fondazione Atelier Genucchi". Ha svolto attività politica quale sindaco di Bedano per due legislature. Autore di diverse pubblicazioni, fra cui *Nuovi orizzonti per un antico sapere*, edito da Carocci, Roma 2016; e coautore di: G. Rigozzi, E. Mannhart, *OLTRE LO SPORT. Non solo competizione*, Edizioni Salvioni, Bellinzona 2019.

Programma

STORIA DELLA FILOSOFIA *Le nostre origini di pensiero*

con il prof. Gerardo Rigozzi

10. conferenza

LO SPORT, UNA PASSIONE ANTICA

Introduce
avv. Flavio Cometta

* * *

Martedì 12 novembre 2019, ore 20:30

Foyer Cinema Teatro Chiasso, Via Dante Alighieri 3b
Ingresso libero

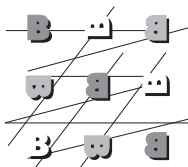
Si ringraziano per il patrocinio:

Repubblica e Cantone Ticino
DECS



Dicastero Attività Culturali
del Comune di Chiasso

Studio Fiduciario e Immobiliare
PANTANI TETTAMANTI SA



GRUPPO BANCHE CHIASSO

Per ulteriori informazioni e iscrizioni

Circolo «CULTURA, insieme»
Casella Postale 33 - 6832 Pedrinatte
Tel. +41 (0)91 683 76 09

carla.cometta@bluewin.ch www.culturainsieme.ch