



Circolo «CULTURA, insieme»

Libera Associazione Culturale Italo-Elvetica

Chiasso

è lieto d'invitarla all'incontro con il

Prof. Dott. Arnaldo Benini

sul tema

***La mente fragile.
L'enigma dell'Alzheimer***

**Comincia una nuova era.
Prevenzione della sindrome di Alzheimer?**

Invito

La mente fragile. L'enigma dell'Alzheimer

**Comincia una nuova era.
Prevenzione della sindrome di Alzheimer?**

La demenza in età avanzata è dovuta alla conformazione genetica, che stabilisce la durata della vita e quindi dell'efficienza di neuroni e sinapsi (fattore genetico, immodificabile), e alle condizioni ambientali e del modo di vivere (fattori epigenetici). Questi, a differenza della struttura genetica, possono essere influenzati con la prevenzione generica che si raccomanda per vivere meglio e più a lungo. L'Alzheimer è raramente una malattia neurodegenerativa monocausale, ma una sindrome di varie cause, la più importante delle quali è la patologia cardiovascolare, specie la pressione alta già dall'età media. Studi epidemiologici rigorosi mostrano che la prevenzione della demenza è possibile, curando per tempo non betamiloidi e tau, che non significano nulla, ma i vari fattori epigenetici di malattia. Si può ridurre il rischio della sindrome demenziale fino al 70%.

Una volta insorta, la demenza non è curabile. Per questo la prevenzione è tanto più importante.

Arnaldo Benini è professore emerito di neurochirurgia e neurologia dell'Università di Zurigo. Le recenti pubblicazioni di carattere neuroscientifico e divulgative sono: * *Che cosa sono io - Il cervello alla ricerca di sé stesso*, Garzanti Milano 2009 * *La coscienza imperfetta - Le neuroscienze e il significato della vita*, Garzanti Milano 2012 * *Neurobiologia del tempo*, Raffaello Cortina Editore Milano 2017 * *La mente fragile - L'enigma dell'Alzheimer*, Raffaello Cortina Milano 2018. Collabora al supplemento culturale dell'edizione domenicale del quotidiano di Milano IL SOLE 24 ORE e alla pagina culturale del quotidiano di Lugano IL CORRIERE DEL TICINO.

Programma

Prof. Dott. Arnaldo Benini

***La mente fragile.
L'enigma dell'Alzheimer***

**Comincia una nuova era.
Prevenzione della sindrome di Alzheimer?**

Moderatrice
Cristina Bonzanigo, giornalista

Introduce
prof. Guido Vestuti

* * *

Martedì 12 marzo 2019, ore 20:30

Foyer Cinema Teatro Chiasso, Via Dante Alighieri 3b
Ingresso libero

Si ringraziano per il patrocinio:

Repubblica e Cantone Ticino
DECS

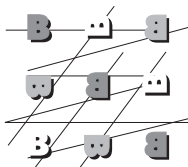
SWISSLOS

Aiuto federale per la lingua e la cultura italiana



Dicastero Attività Culturali
del Comune di Chiasso

Studio Fiduciario e Immobiliare
PANTANI TETTAMANTI SA



GRUPPO BANCHE CHIASSO

Per ulteriori informazioni e iscrizioni

Circolo «CULTURA, insieme»

Casella Postale 33 - 6832 Pedrinatte

Tel. +41 (0)91 683 76 09

carla.cometta@bluewin.ch www.culturainsieme.ch